

Сказка

Язычок в гостях у своих друзей.

Жил – был язычок и как – то он захотел сходить в гости к своим друзьям.

Давай и мы будем превращаться, то в лягушонка, то в слонёнка:

Описание упражнения: на «раз» - улыбнуться, показать сомкнутые зубки, удерживать губы в таком положении; на счёт «два» - сомкнутые губки вытянуть вперёд и удерживать в таком положении. Чередовать движения «лягушка – слоник» под счёт «раз – два». Повторить 5 – 6 раз.

Раз лягушка с толстым брюшком,

Два – большой и добрый слон.

Ежедневно на опушке,

Посадив её в кадучку,

Как под душем, ту лягушку

Поливал из шланга он.

У Язычка был ещё друг «Бегемотик»

Описание упражнения: открыть рот как можно шире, удерживать его в таком положении до счёта «пять», потом закрыть рот. Повторить 3 – 4 раза.

Рот пошире открываем,

В бегемотиков играем:

Широко раскроем ротик,

Как голодный бегемотик.

Закрывать его нельзя,

До пяти считаю я.

А потом закроем рот –

Отдыхает бегемот.